

ライフサポートセンターみやぎ相談件数			
(期間／2016年1月4日～1月29日)			
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計
相談件数	89	4444	4533
内専門相談件数	17	1151	1168
相談内容	金融	0	302
	法律	17	1384
	子育て	1	39
	介護	0	47
	生涯保障	2	9
	年金・福祉	6	301
	奨学金	0	0
	家計診断	0	10
	生活・家計	0	4
	労働	8	325
	就労前段支援	0	43
	職場・学校・家庭での悩み	3	95
	心の健康	49	1491
その他	3	394	

(※総累計期間は、2010年11月12日～2016年1月29日)



今月の相談件数は89件でした。
 家庭の中では家族の間で、職場では上司や同僚との関わり合いの中で日々
 いろいろな感情が交差し辛くなったり悲しくなったりする場面があります。
 自分の感情を抑え過ぎますとご自身の身体に悪い影響が現れることがあり
 ます。「相談する・話す」ということは大切で自分の感情に気づいたり再確認
 できたりします。
 どうぞ地域の中の「相談する場・話す場」としてお気軽にご利用ください。

