

## 【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、13,149 件となります。  
相談時間は平日10時～16時です。まずはお電話ください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数 (期間／2021年9月1日～9月30日)			
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計
相談件数	87	13,062	13,149
内専門相談件数	13	2,560	2,573
相談内容	金融	0	516
	法律	24	3,492
	子育て	0	71
	介護	0	112
	生涯保障	0	38
	年金・福祉	0	780
	奨学金	0	21
	家計	0	123
	労働	5	601
	就労前段支援		178
	職場・学校・家庭での悩み	0	628
	心の健康	58	5,947
	その他	0	555

(※総累計期間は、2010年11月12日～2021年9月30日)

## 10月 10月1日～7日労働衛生週間

「秋めいてきました」

自然が大きく変化するとき季節を感じる心を大切にしたいですね。

「自己肯定」自分にオッケーを出していますか？ネガティブワードをポジティブワードに

みよう。疲れた→頑張った。 どうせ無理→なんとかなる。

快適ライフでエンジョイ！

ひとりで不安や問題を抱えないで、  
ライフサポートセンターをご利用ください。

