

## 【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、12358件となります。

相談時間は、平日10時～16時、まずはお電話をください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数 (期間／2021年2月1日～2月28日)				
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	106	12252	12358	
内専門相談件数	11	2455	2466	
相談内容	金融	5	502	507
	法律	17	3302	3319
	子育て	0	61	61
	介護	0	107	107
	生涯保障	0	38	38
	年金・福祉	3	755	758
	奨学金	0	21	21
	家計	2	107	109
	労働	12	558	570
	就労前段支援	1	177	178
	職場・学校・家庭での悩み	2	624	626
	心の健康	63	5453	5516
	その他	1	547	548

(※総累計期間は、2010年11月12日～2021年2月28日)

## 3月

ストレス対処 自然とふれあおう！

「自然とのふれあいは、ひとつの欲求」

小川のせせらぎ、風の流れ、雨の音

小鳥や虫のさえずり、潮騒…

自然の音にはストレスを減らす効果があります。

戸外に出て、どんな音がするのか、耳をすましてみましよう！

希望持って皆で乗り越えよう！

