

## 【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、11964件となります。

新型コロナウイルス感染症対応のため、専門相談は電話対応となります。  
(相談時間は、10時～16時)よろしくお願い致します。

ライフサポートセンター宮崎相談件数 (期間／2020年11月1日～11月30日)				
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	140	11824	11964	
内専門相談件数	17	2402	2419	
相談内容	金融	1	493	494
	法律	19	3207	3226
	子育て	0	60	60
	介護	0	107	107
	生涯保障	2	34	36
	年金・福祉	1	737	738
	奨学金	4	16	20
	家計	2	95	97
	労働	2	548	550
	就労前段支援	0	172	172
	職場・学校・家庭での悩み	3	613	616
	心の健康	88	5197	5285
	その他	1	545	546

(※総累計期間は、2010年11月12日～2020年11月30日)

## 12月 師走

今年は、コロナで大変でしたね。

### 「コロナうつ」

対処できない事、行動制限、心理的負担が続くことで  
生じることがあります。

アフターコロナに、どんなことをしたいか、どう生きたいか  
夢や希望を思い描いていきましょう。

**皆で乗り越えよう！快適ライフでEnjoy！**

