

## 延岡の空より

7月の相談受付は76件、うち無料法律相談は16件。

8月の無料法律専門相談予定 ※要予約

2日、16日 司法書士相談

9日、23日 弁護士相談

13時～16時の間の30分間が相談時間です。

その他、電話での専門相談

(年金・家計) 第1・第2水曜

(労働相談) は毎週水曜・木曜です。



ライフサポートセンター延岡 相談件数 (期間/2023年7月1日～2023年7月31日)				
相談内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	76	5557	5,633	
内 専門相談件数	16	1236	1,252	
相 談 内 容	金融	9	211	220
	法律	51	3032	3,083
	子育て	0	10	10
	介護	0	21	21
	生涯保障	0	4	4
	年金・福祉	1	175	176
	奨学金	0	7	7
	家計	0	13	13
	労働	6	294	300
	就労前段支援	0	8	8
	職場・学校 家庭での悩み	0	38	38
	心の健康	9	1518	1,527
	その他	0	226	226

※総累計期間は、2014年7月25日～2023年7月31日です。

### 「ストレスマネジメント」セミナー開催

7月12日(水) 18:00～20:00 ライフサポートセンター延岡の事務所がある労働福祉会館にて32名の方に参加いただき開催致しました。

講師に宮崎カウンセリングセンター柳田哲宏氏(臨床心理士・公認心理師)を招聘し人生を自分らしく生きるためのヒントとして、家庭での家族関係・職場での上司、同僚との人間関係によるストレスの対処方法、自殺願望の方との対応方法などについてお話いただきました。

「職場で上司にも言えぬ若者が、精神疾患で休職するケースが増えている。そういう者を対象としたセミナーを」と言う事で今回取り組むことにしました。組織的に組合の呼びかけで参加される方々などは心配ないと思うのですが、組合加入していても組織の意義を理解されない方などは個人対応となり、SOSを発することに躊躇し重症になるまで頑張られる方たちがいらっしゃるようです。都城、宮崎と同内容での取り組みです。次は具体的な内容で取り組めたらいいなどと思っています。ご協力ありがとうございました。