

【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、14,261件となります。
相談時間は平日10時～16時です。まずはお電話ください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数 (期間／2022年10月1日～10月31日)			
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計
相談件数	86	14,175	14,261
内専門相談件数	23	2,772	2,795
相談内容	金融	0	525
	法律	49	3,966
	子育て	3	72
	介護	0	113
	生涯保障	0	38
	年金・福祉	0	782
	奨学金	1	22
	家計	1	160
	労働	8	670
	就労前段支援	0	178
	職場・学校・家庭での悩み	0	628
	心の健康	24	6,459
その他	1	562	

(※総累計期間は、2010年11月12日～2022年10月31日)

晩秋の候

冬に向けて風邪対策のための免疫力アップを心がけましょう。

規則正しい生活・適度な運動・食事・十分な睡眠・換気をこまめに、湿気に気を配る。

食事はタンパク質やビタミン類をバランスよく摂りましょう。

大根・かぶ・ネギなど冬野菜は体をあたためます。

ひとりで不安や問題を抱えないで、
ライフサポートセンターをご利用ください。

