

【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、13,981件となります。

相談時間は平日10時～16時です。まずはお電話ください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数 (期間/2022年7月1日～7月31日)			
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計
相談件数	64	13,917	13,981
内専門相談件数	11	2,719	2,730
相談内容	金融	0	525
	法律	23	3,844
	子育て	0	71
	介護	0	113
	生涯保障	0	38
	年金・福祉	1	780
	奨学金	1	21
	家計	2	153
	労働	0	654
	就労前段支援	0	178
	職場・学校・家庭での悩み	0	628
	心の健康	35	6,353
	その他	2	559

(※総累計期間は、2010年11月12日～2022年7月31日)

盛暑の候

蒸し暑く、寝苦しい夜。

エアコンの設定温度は26～28度が目安

夏の夜に寝苦しさを感じた時は、エアコンの冷房やドライを活用して

寝室の環境を整えましょう。

ひとりで不安や問題を抱えないで、
ライフサポートセンターをご利用ください。

