

延岡の空より

3月の相談受付は69件、うち無料法律相談は18件。

4月の無料法律専門相談予定 ※要予約

6日、20日 司法書士相談

13日、27日 弁護士相談

13時～16時の間の30分間が相談時間です。

その他、電話での専門相談

(年金・家計) 第1・第2水曜

(労働問題) を毎週水曜・木曜にしています。



ライフサポートセンター延岡 相談件数 (期間/2021年12月1日～2022年3月31日)				
相談内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	69	4,638	4,707	
内 専門相談件数	18	1,018	1,036	
相 談 内 容	金融	8	145	153
	法律	42	2,449	2,491
	子育て	0	9	9
	介護	0	16	16
	生涯保障	0	4	4
	年金・福祉	3	143	146
	奨学金	0	4	4
	家計	0	9	9
	労働	3	231	234
	就労前段支援	0	8	8
	職場・学校 家庭での悩み	1	34	35
	心の健康	11	1,362	1,373
	その他	1	223	224

※総累計期間は、2014年7月25日～2022年3月31日です。

「伝わる声」になるヒント

オンラインは便利さの一方で、対面とは違う工夫を…

1. 「舌回し」で滑舌アップ

発生のウォーミングアップができない時は、口を閉じたまま舌を大きく回して、歯の表面と歯茎をくまなくマッサージ。右回し、左回しを各5～10回くらい行って滑舌をアップ。

2. 呼吸はたっぷり、会話はゆっくり

「聴きやすさ」と「安心感」を伝えるには、いつもより少しゆっくり、低めの声を出すことをおすすめします。

早口になるときは、呼吸が浅くなっています。まず吐き切って、自然と入ってくる空気をたっぷり吸い、その息を使い切るようなゆっくりした速度で「呼吸はたっぷり、会話はゆっくり」と言ってみてください。

