

【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、11658件となります。

新型コロナウイルス感染症対応のため、専門相談は電話対応となります。

(相談時間は、10時～16時)よろしくお願い致します。

ライフサポートセンター宮崎相談件数				
(期間/2020年9月1日～9月30日)				
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	152	11506	11658	
内専門相談件数	13	2367	2380	
相談内容	金融	3	486	489
	法律	29	3148	3177
	子育て	0	59	59
	介護	0	105	105
	生涯保障	0	34	34
	年金・福祉	4	730	734
	奨学金	0	13	13
	家計	3	91	94
	労働	1	537	538
	就労前段支援	2	169	171
	職場・学校・家庭での悩み	2	607	609
	心の健康	107	4983	5090
	その他	1	544	545

(※総累計期間は、2010年11月12日～2020年9月30日)

10月「秋めいてきました。」

自然が大きく変化するとき

季節を感じる心を大切にしたいですね。

「自己肯定」

自分にオッケーツを出していますか？

ネガティブワードをポジティブワードに変えてみよう。

疲れた→がんばった どうせ無理→なんとかなる つまらない→面白いかも

快適ライフでエンジョイ！

