



シニアライフをいきいきと

ライフサポートセンターみやこのじょうセミナー



音楽は儚い、空気を束の間ふるわせ、そして消えます。けれども、時に言葉も入っていけないような心の奥にそっと入り、あたためます。

音楽には不思議な力があります。楽しく音楽に触れることで、考えたり思い出したり。そのことで脳は活性化されていきます。日々の生活に音楽を取り入れ、いきいき生活を送りましょう。

- ◆日時 2017年 3月30日(木) 10時00分～12時00分
- ◆場所 小松原地区公民館2階 大会議室
地図を参照ください
- ◆内容 音楽に合わせて ～ パワフルに若返り、認知症予防も
- ◆講師 なかたけ 中武 あやこ 紋子先生 (宮崎学園短期大学非常勤講師)
音楽療法士・介護福祉士



申込のご案内

- どなたでも参加いただけます。参加費は無料です。
- 申込締め切り 3月28日(火)
- 申込先 ライフサポートセンターみやこのじょう
TEL0986-36-7772 FAX0986-36-7773
- 電話かファックスにてお申込みください

お名前	
所属団体	

ライフサポートセンターみやこのじょう
担当 久保 照義
問い合わせ先 36-7772