

ライフサポートセンターのべおか

『はたらく人の



メンタルヘルスセミナー』

現代社会を特徴づけるものとして、社会に蔓延するストレスがあり、そのストレスから「こころの健康」に悩む人が、年々増加している現状があります。日常生活を送る上で、ストレスは避けて通れないものである為、どうやって上手に付き合うかが求められています。

◇ 日時 2017年 2月 22日(水) 18:30 ~ 20:00

◇ 場所 県北労働福祉会館 2階 大会議室
住所 延岡市東本小路 132-23

◇ 内容 ・メンタルヘルスの必要性
・感情のコントロール 等

◇ 講師 藤元メディカルシステム 大悟病院
山元 英之氏 (精神科認定看護師)

入場料 無料
定員は30名で締め切らせていただきます。

申込書

お名前
年代
組合名

宛先 ライフサポートセンターのべおか

FAX 0982-29-4500

担当者 伊福 (事務局 29-4501)

主催 ライフサポートセンターのべおか 共催 宮崎県勤労者共済会